

オープンウォータスイム (OWS) 練習会

びわ湖で泳ぎます



(一社) 滋賀県トライアスロン協会

『びわ湖トライアスロン in 近江八幡参加選手対象に実施』

■目的：トライアスロン大会初参加やオープンウォータスイムの経験のない方・自信の無い方、事前の練習で泳ぎたい方などを対象に、下記の通り OWS 練習会を行います。集団で泳ぎますので、体がぶつかり合う、足が底につかないなど、プールとは別物です。大会直前ですが、しっかり慣れて大会に備えましょう。ただし短時間ですので、事前にプールなどでしっかり泳ぎ込みしてください。

■主催：一般社団法人滋賀県トライアスロン協会

■場所：近江八幡市 宮ヶ浜水泳場(休暇村近江八幡西館前)

■日時：令和5年6月24日(土)

10時30分～ 受付

10時50分 準備体操

11時～12時 OWS 講習会・練習会

12時00分 集合写真・解散

実施前及び解散後有志にて浜辺の清掃にご協力をお願いします

■内容：OWS 練習 (基礎から応用まで)

■対象者：近江八幡大会参加者でOWSに不安のある選手、OWS技術習得したい選手など

■定員：50名程度 ■締切：6月22日(木) 但し定員に達した時点で締め切ります。

■参加費：500円 (びわ湖トライアスロン in 近江八幡に参加する選手 保険料込み)

1,500円 (びわ湖トライアスロン in 近江八幡に参加しない選手 保険料込み)

■講師：トライアスロン指導員(トライアスロンコーチI有資格者)他

■持ち物：スイム (ウェットスーツ着用必須：但し中学・高校生は任意) 用品、各自必要な飲食物など

■スケジュール：準備体操後、ヘッドアップの説明、OWS 練習、集団練習

■駐車場：休暇村近江八幡西館前駐車場をご利用いただけます。

■申請先：<https://forms.gle/J9TEZeBEKhKaHJLK7>



■問合せ：(一社) 滋賀県トライアスロン協会 事務局

〒520-0846 滋賀県大津市富士見台 30-10 原田雄二方

TEL : 080-2437-1997 FAX : 077-534-2594

E-Mail: sta-harada-uz-2007@ymail.plala.or.jp